

## **FUERA DE LOS CAMINOS TRILLADOS... CAMINANDO POR LAS MONTAÑAS DE ALICANTE**

### **• DESCRIPCIÓN DEL ITINERARIO:**

Objetivo: Descubrir la Costa Blanca de una forma que nunca hubiera imaginado que fuera posible.

A través de nuestras rutas de senderismo, tendrá una experiencia inolvidable sumergiéndose en la naturaleza, cultura y gastronomía de nuestra región.

En todas las rutas, atravesaremos zonas protegidas, debido a su alto valor paisajístico y cultural, y mientras caminemos, de la mano de nuestros guías locales, descubriremos impresionantes pozos de nieve, aves protegidas, plantas endémicas que son únicas en el mundo y aprenderemos historias sobre las batallas entre las tropas cristianas al mando del rey Jaime I rey de Aragón y los ejércitos del último visir árabe de las montañas de Al-Azraq. Nos adentraremos en lo más auténtico de la región Costa Blanca de Alicante.

### **• Primer día. PARQUE NATURAL DE LA FONT ROJA**

Visitaremos la Reserva Natural de la Font Roja ubicada en el norte de la provincia, un enclave natural único en el que se conserva el bosque mixto mediterráneo que ofrece gran variedad de árboles de hoja caduca.

También viajaremos en la historia para descubrir cómo sus habitantes aprovecharon todos los recursos naturales durante siglos. Tendremos la oportunidad de visitar un pozo de nieve del siglo XVIII utilizado para producir hielo.

La presencia de tejos es extraordinaria porque es una especie habitualmente común en latitudes del norte de Europa, siendo sin embargo muy raro encontrarlos cerca del Mediterráneo.

Durante el paseo entenderemos la relación entre los tejos de la Font Roja y el último periodo glacial en nuestro continente. Todo ello, además de la presencia

de mamíferos como los muflones, cabras montesas y aves protegidas como el águila Bonelli en extinción, en este extraordinario paraje que se divisa desde el pico del Menejador que se eleva a 1.353 metros sobre el nivel del mar, nos hará vivir un día memorable.

Datos a destacar:

- Área protegida incluida en la Red Natura 2000 de espacios protegidos en la Unión Europea.
- Pozos de nieve del siglo XVII para comercialización del hielo
- Aves protegidas y presencia de orquídeas y plantas endémicas

Tipo de terreno:

Caminaremos por cómodos senderos y pistas de tierra.

Viñedos en Alcoi

• **Segundo día. PARQUE NATURAL DE LA SIERRA DE MARIOLA**

Las montañas de la Costa Blanca son un territorio que esconde historias de tiempos inmemoriales entre sus picos, colinas y barrancos.

Un ejemplo de ello es la Sierra de Mariola, con sus impresionantes pinturas rupestres realizadas por nuestros ancestros hace más de 10.000 años.

También los castillos de esta región, son testigos silenciosos del paso de los siglos y traen a la memoria historias sobre las batallas entre el reino de Castilla y de Aragón.

La importancia de este patrimonio es solo comparable con su valor paisajístico, medioambiental.

Encontraremos una extraordinaria variedad de plantas medicinales y aromáticas, la posibilidad de presenciar el vuelo de los halcones peregrinos, la collalba negra y el buitre leonado, (este último desapareció de la región pero fue reintroducido con éxito hace 15 años).

Datos a destacar:

- Área protegida incluida en la Red Natura 2000 de espacios protegidos en la Unión Europea.

- Colonia de buitres leonados.
- Extraordinaria variedad de plantas medicinales.
- Restos de pozos de nieve (siglo XVI) para producción de hielo

Tipo de terreno:

Se trata en su mayoría de cómodos senderos, combinando ascensos y descensos que atraviesan esta sierra.

• **Tercer día. SIERRA DE AITANA. ( RED NATURA 2000)**

Conocida por ser la montaña más alta de la Costa Blanca con sus 1.558 metros de altitud, Aitana es una de los mejores lugares de la zona para practicar senderismo por sus espectaculares vistas sobre el Mediterráneo y el valle de Guadalest.

Caminar por esta sierra, le permite a uno entrar en contacto con la naturaleza a través de los sentidos. La observación de los colores cambiantes según la estación en la que nos encontremos, la escucha del silencio... Un silencio únicamente interrumpido por el sonido del agua y por los diferentes sonidos emitidos por sus numerosas especies de aves. De la mano de nuestro guía, aprenderemos que Aitana es el lugar con mayor biodiversidad gracias a su altitud y la proximidad del mar. Geología y botánica se aúnan para ofrecer formaciones únicas, un verdadero disfrute para la vista.

Cruzaremos por campos que acogen tierras de cultivo que son base de muchos platos que dan fama a la gastronomía de la Costa Blanca. Se trata de la cocina autóctona de montaña que incluye también el licor de hierbas. Se pueden degustar platos típicos en algunos restaurantes tradicionales de la zona.

Datos a destacar:

- Área protegida incluida en la Red Natural 2000 de espacios protegidos en la Unión Europea

Máxima altitud durante las rutas: 1.250 metros.

- Sobrecogedoras vistas del valle de Guadalest y de las cadenas montañosas de Alicante.
- Restos del castillo de Alforfa (siglo XIII). Área de escaramuzas entre cristianos y árabes.
- Fauna: cabra montesa, águila Bonelli, águila real, chova de pico rojo, ardilla sarda
- Flora: Orquídeas (primavera), plantas endémicas de roca, tejos, una amplia variedad de plantas aromáticas

Tipo de terreno:

Caminaremos por cómodos senderos, con algunos tramos de caminos de roca, sin dificultad.

Hay algunos ascensos pero la última mitad del camino es de bajada, con vistas al pueblo de Confrides.

#### • **Cuarto día. PAISAJE PROTEGIDO DE LA SIERRA DEL MAIGMÓ**

Cada paso por esta montaña nos transporta a tiempos pasados, cuando los habitantes de este área excavaban caminos que unieran sus asentamientos. Esta maravillosa zona bien preservada evoca imágenes de batallas cuyo fin era el de adueñarse de los castillos que se erigían en el valle.

La vista panorámica excepcional desde el Alt de Guixop, uno de los puntos de mayor altura de este área natural protegida, sobrecogen al caminante: la vista abarca desde las montañas del norte de Alicante hasta la costa de la vecina región de Murcia, con la belleza del Mediterráneo siempre presente en el horizonte.

Caminar por este paisaje protegido del Maigmó es hacerlo por los bosques mediterráneos más extensos de pino carrasco de la provincia alicantina, aprendiendo secretos sobre el uso ancestral de las plantas medicinales, escuchando las melodías de los pájaros carpinteros o piquituertos o el ruido emitido por las ardillas mientras comen piñones.

La naturaleza despliega antes nuestros ojos un paisaje espectacular a lo largo de todo nuestro trayecto a pie.

Datos a destacar:

- Área protegida incluida en la Red Natural 2000 de espacios protegidos en la Unión Europea..
- Asombroso panorama de la línea de la costa, visto desde la montaña.
- Fauna: halcón peregrino, águila real, búho real, collalba negra.
- Flora: una de las áreas con mayor biodiversidad botánica en Europa Orquídeas (primavera), Especies endémicas de plantas rocosas

Tipo de terreno:

Se alternan senderos suaves con caminos de tierra

• **Quinto día. MONTAÑA DE ELS PLANS MOUNTAIN (RED NATURA 2000)**

La sierra de El Rontonar y Els Plans es, a pesar de su importante valor medioambiental y cultural, una de las grandes desconocidas de la provincia de Alicante.

Sus más de 1.300 metros de altitud ofrecen una impresionante vista panorámica del resto de las sierras con el mar mediterráneo siempre al fondo. Entre sus principales encantos, está la micro reserva de flora, con especies de singular belleza como la Linaria Depauperata y otra variedad de especies como las orquídeas del pozo de nieve del Rontonar, testigo silencioso de cómo la producción de hielo en las montañas alicantinas constituía una de las actividades económicas más importantes durante los siglos XVIII y XIX. Este pozo de nieve que permanece en pie, auténtica catedral de la montaña, es vestigio del esfuerzo y el sacrificio de los antiguos habitantes de los pueblos de la montaña durante muchas generaciones.

Además, es en estas montañas donde hallaremos la mayor población de ciervos de la provincia, que utilizan las pendientes de Rontonar, Els Plans y Carrasqueta para alimentarse, descansar o cortejar a las hembras.



Datos a destacar:

- Área protegida incluida en la Red Natural 2000 de espacios protegidos en la Unión Europea..
- Pozo de nieve del Rontonar (siglo XVII).
- Preciosas vistas de los principales valles y montañas así como del mar Mediterráneo
- Presencia de plantas endémicas como Oninis rentonariensis, descubierto aquí.

Tipo de terreno:

Cómodos senderos y pistas de tierra.

• **PROGRAMA**

Primer día

Llegada al hotel a partir de las 16h

20.30 h Cena en el hotel

Segundo día

8.00 h Desayuno

9.15 h **Salida Parque Natural Font Roja / Distancia del hotel 35 minutos**

**Ruta 7 kms. Duración 3.5 horas Ascenso 400 m - bajada 300 m**

14.15 h Comida en el hotel

16.00 h. Tarde libre

20.30 h. Cena en el hotel

Hotel Rural Mas Fontanelles

Tel. 639 70 79 24 - 686 42 61 26

CV-804 Biar, Alicante



### **Tercer día**

8.00 h Desayuno

9.15 h **Salida Sierra Mariola / Distancia del hotel 30 minutos**

**Ruta 9 kms. / Duración 4 horas / Ascenso 380 m - bajada 380 m**

14.15h Picnic durante la excursión

16.00 h. Tarde libre

20.30 h. Cena en el hotel

### **Cuarto día**

8.00 h Desayuno

9.15 h **Salida Sierra Aitana / Distancia del hotel 1 hora**

**Ruta 12,5 kms. / Duración 4.5 horas / Ascenso 180 m - bajada 700 m**

14.15h Picnic durante la excursión

16.00 h. Tarde libre

20.30 h. Cena en el hotel



### **Quinto día**

9.00 h Desayuno

### **Día de descanso ( Actividades opcionales)**

14.15h Comida en el hotel

20.30 h. Cena en el hotel

### **Sexto día**

8.00 h Desayuno

9.15 h **Salida Sierra del Maigó / Distancia del hotel 40 minutos**

**Ruta 12 kms. / Duración 4 horas / Ascenso 150 m - bajada 490 m**

14.15h Comida en el hotel

16.00 h. Tarde libre

20.30 h. Cena en el hotel

### **Séptimo día**

8.00 h Desayuno

9.15 h **Salida Sierra Els Plans Rontonar / Distancia del hotel 40 minutos**

**Ruta 10 kms / Duración 3.5 horas / Ascenso 530 m - bajada 330 m**

14.15h Comida en el hotel

16.00 h. Tarde libre



20.30 h. Cena en el hotel

**Octavo día**

8 .00 a 9.00 h Desayuno

Fin de la estancia

<b>Día</b>	<b>Lugar</b>	<b>Tiempo en coche desde/hasta el hotel</b>	<b>Distancia (km)</b>	<b>Asc/Desc (m)</b>	<b>Tiempo caminando</b>
1	Font Roja	25 min / 35 min	7 km	400 m / 300 m	3,5 h
2	Mariola	30 min	9 km	380 m / 380 m	4 h
3	Aitana	55 min / 1 h 7 min	12,5 km	180 m / 700 m	4,5 h
4	Día libre	Actividades opcionales			
5	Maigmó	30 min / 40 min	12 km	150 m / 490 m	4 h
6	Els Plans / Rontonar	30 min / 40 min	10 km	530 m / 330 m	3,5 h



- **PRECIOS**

**Precio por persona ( transporte no incluido)**

**Para 6 a 10 personas**

- Media Pensión (con comida al mediodía) 633 € por persona en habitación doble IVA incluido
- Pensión completa (desayuno, comida y cena) 773 € por persona en habitación doble IVA incluido

**Para 11 a 18 personas**

- Media Pensión (con comida al mediodía) 576 € por persona en habitación doble IVA incluido
- Pensión completa (desayuno, comida y cena) 716€ por persona en habitación doble IVA incluido

**Se sirve un menú para todos que va variando. En caso de intolerancia o alergia, avisar 72 horas antes.**

**Consultar precio de transporte en caso necesario**

**Precios válidos hasta mayo 2025**

**ACTIVIDADES OPCIONALES EN EL TIEMPO LIBRE**

**(no incluidas en el precio)**

**Reservar con antelación**

### **SERVICIOS DE SALUD Y BIENESTAR EN EL HOTEL**

- Taller vivencial 2 horas de duración 75 € persona (mínimo 6 pax) IVA incluido
- Sesión de yoga 1 hora de duración 15 € persona (mínimo 6 pax) IVA incluido
- Sesión de meditación 1 hora de duración 15 € persona (mínimo 6 pax) IVA incluido
- Quiromasaje y/o Shiatsu 1 hora de duración 43€ por persona IVA incluido
- Sesión de masaje (osteopatía, craneosacral, biodinámica, reflexoterapia, Access Bars y T.R.E 1 hora de duración. 60€ por persona IVA incluido

### **EXCURSIONES VISITAS**

- Visita grupal guiada a Biar. Gratis Oficina Turismo de Biar previa confirmación de grupo. Transporte no incluido.
- Visita con cata a Bodega Fco. Gómez 28€ por persona, IVA incluido. Transporte no incluido.
- Visita a 3 Castillos del Vinalopó con guía privado 280€ (mínimo grupo de 6 pax) Transporte y entradas a los castillos no incluidas.

### **OTROS**

- Curso de cocina saludable en el hotel con Lalo (Chef reconocido) 50€ por persona